

## MODALITÉS et LIEUX D'INTERVENTION

Florescens propose des **conférences** et des **ateliers** en groupes. Les thèmes et modalités d'intervention sont adaptés selon les besoins des personnes accompagnées.

### Exemples de lieux d'intervention :

- *Établissements scolaires*
- *Centres sociaux et associations de quartier*
- *Dispositifs de la Protection de l'Enfance et de l'Adolescence*
- *Foyers de jeunes travailleurs*
- *Structures accueillant des mineurs non accompagnés et des personnes issues de l'immigration*
- *Structures accompagnant des personnes en situation de handicap ou de précarité*
- *Hôpitaux*
- *Résidences autonomie, EHPAD*
- *Maisons d'arrêt, centres de détention*

## QUI SUIS-JE ?

**Éducatrice à la vie certifiée** et supervisée, j'ai travaillé pendant **15 ans auprès d'enfants, d'adolescents et de jeunes adultes en difficulté, ainsi qu'auprès de jeunes migrants** au service de la Protection de l'enfance et en milieu scolaire.

Formée à la communication non violente et à la psychologie positive, j'utilise les principes d'une **écoute empathique et authentique** lors de mes interventions. Je promeus une **approche globale de l'être humain** : je prends en compte diverses dimensions de la personne (émotionnelle, intellectuelle, existentielle, corporelle, psychique, sexuelle, spirituelle, inconsciente, ...) ainsi que son histoire, son environnement, son milieu socio-culturel.

Je suis également psychopraticienne intégrative et sexothérapeute à Alençon.

## Informations complémentaires et tarifs :



Florence COUNIL  
**06.08.87.68.30**  
[contact@florescens.fr](mailto:contact@florescens.fr)  
<http://florescens.fr>

**Interventions en éducation à la vie  
affective, relationnelle et sexuelle**

Cabinet de psychothérapie  
intégrative et relationnelle,  
sexothérapie  
et analyse transgénérationnelle

Siège social  
153 Avenue du Général Leclerc  
61000 ALENÇON

N° SIRET : 881 450 126 00019



**Bien vivre  
sa vie affective,  
relationnelle et sexuelle**



# L'ÉDUCATION À LA VIE AFFECTIVE, RELATIONNELLE ET SEXUELLE

L'éducation affective, relationnelle et sexuelle est une **éducation à la vie**. Nous sommes tous concernés par ces sujets, quels que soient notre âge, notre histoire, notre sexe, nos origines. **Les questions abordées par l'éducation à la vie sont universelles.**

**Florescens, c'est :**

- **Informier et sensibiliser**  
Donner des repères aux personnes, dans le respect de leur développement psychoaffectif et de leur culture
- **Initier des réflexions et échanges** respectueux et constructifs dans un cadre sécurisant et bienveillant, au sujet de questions complexes
- **Promouvoir une approche positive et responsable de l'amour** et des relations affectives et sexuelles
- **Accompagner et soutenir**  
Entretiens individuels ou de couple proposés

**Florescens** invite toute personne curieuse de ces grandes questions de la vie à apprendre, à échanger et à avancer sur son chemin de vie affective, relationnelle et sexuelle.

*Transmettre*

## PUBLICS et THÉMATIQUES

### Enfants

- Comprendre et apprivoiser les émotions
- Vivre ensemble : camarades, copains/copines, frères et sœurs, parents/enfants
- Corps et intimité
- Les langages de l'amour
- L'origine de la vie
- Parler de la mort, des pertes, de la maladie et du deuil



### Adolescents (collégiens, lycéens, étudiants)

*Les thématiques pour les enfants sont adaptées pour les adolescents (liste des thématiques non exhaustive, à adapter selon vos besoins).*

- Conception, grossesse, naissance
- Amitiés et amours
- Comprendre la puberté et l'adolescence
- Apprendre à aimer et à prendre soin de son corps
- Développer l'estime de soi
- Harcèlement et violences
- Addictions
- Vie affective et sexuelle
- Fécondité et responsabilité sexuelle
- Valeurs, règles et croyances ethnoculturelles en matière de sexualité



### Personnes en situation de handicap

*Les thématiques pour les enfants et les adolescents sont adaptées pour les personnes en situation de handicap.*



*S'émanciper*

### Adultes

- Les langages de l'amour dans le couple et en famille
- Grossesse et sexualité
- Ménopause et sexualité
- La prostate : mieux la connaître et en prendre soin
- Multiculturalisme et sexualité
- Impacts de la maladie sur la sexualité
- Deuil et sexualité



### Personnes âgées

- Comprendre les conséquences du vieillissement sur l'image de soi et la sexualité
- Désir et plaisir au-delà de la vieillesse
- La sexualité du grand âge : un tabou



## MOYENS PÉDAGOGIQUES

*Adaptés selon les publics.*

- Apports théoriques avec pédagogie interactive et ludique
- Échanges, débats
- Jeux, cartes d'expression, photo-langage
- Clips vidéo, diaporama

*Se révéler à soi-même*